

**korrigierter Zeitplan 31. Schülersportfest der LG Remscheid am 03. Oktober 2024**

Stand: 01.10.2024

Uhrzeit	mU12		wU12		mU14		wU14		m/wU16	M/F	Uhrzeit
	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13			
10:00							Hoch 1		100 m	100m M	10:00
10:15									Einlagebewerb Drei W/M15	100 m F	10:15
10:30	50m Hü	50m Hü									10:30
10:40			50m Hü	50m Hü				Speer			10:40
11:00	Weit 2	Weit 1					Kugel			400 m	11:00
11:15			Ball 1	Ball 2							11:15
11:20									300 m		11:20
11:35					4 x 75 m						11:35
11:40							4 x 75 m				11:40
12:00	Hoch 2	Hoch 2	Weit 1 + 2	Hoch 1							12:00
12:15					60m Hü	60m Hü					12:15
12:25							60m Hü	60m Hü			12:25
12:45					Kugel	Kugel					12:45
13:00	Ball 1	Ball 2	Hoch 2	Weit 1 + 2			Speer	Hoch 1			13:00
13:30					75 m						13:30
13:40						75 m					13:40
13:50	50 m										13:50
14:00		50 m			Hoch 1	Hoch 1	Weit 1 + 2	Kugel		Einlagebewerb Speer	14:00
14:15				50 m							14:15
14:35			50 m								14:35
15:10	4 x 50 m										14:50
15:00								Weit 1 + 2			15:00
15:15										200m	15:15
15:20			4 x 50 m								15:20
15:30					Speer	Speer					15:30
15:40							75 m				15:40
16:05	800 m										16:05
16:10		800 m									16:10
16:15			800 m								16:20
16:25				800 m							16:25
16:30					Weit 1	Weit 2					16:30
16:35								75 m			16:35
17:00							800 m				17:00
17:30								800 m			17:30
17:35					800 m	800 m					17:35

**Bitte beachtet, dass das Ballwerfen auf Kunstrasen stattfindet und somit dort keine Spikes erlaubt sind!**