

**vorläufiger Zeitplan 31. Schülersportfest der LG Remscheid am 03. Oktober 2024**

Stand: 01.07.2024

Uhrzeit	mU12		wU12		mU14		wU14		m/wU16	m/w U18 + M/F	Uhrzeit
	M10	M11	W10	W11	M12	M13	W12	W13			
10:00							Hoch 1		100 m	100 m	10:00
10:15									Einlagebewerb Drei W/M15		10:15
10:30	50m Hü	50m Hü									10:30
10:40			50m Hü	50m Hü				Speer			10:40
11:00	Weit 2	Weit 1					Kugel			400 m	11:00
11:10									300 m		11:10
11:15			Ball 1	Ball 2							11:15
11:30					4 x 75 m						11:30
11:40							4 x 75 m				11:40
12:00	Hoch 2	Hoch 2	Weit 1 + 2	Hoch 1							12:00
12:15					60m Hü	60m Hü					12:15
12:25							60m Hü	60m Hü			12:25
12:45					Kugel	Kugel					12:45
13:00	Ball 1	Ball 2	Hoch 2	Weit 1 + 2			Speer	Hoch 1			13:00
13:30					75 m	75 m					13:30
13:45	50 m	50 m									13:45
14:00				50 m	Hoch 1	Hoch 1	Weit 1 + 2	Kugel		Einlagebewerb Speer	14:00
14:15			50 m								14:15
14:45	4 x 50 m										14:45
15:00								Weit 1 + 2		200m	15:00
15:15			4 x 50 m								15:15
15:30					Speer	Speer	75 m				15:30
15:45	800 m										15:45
15:50		800 m									15:50
16:00			800 m	800 m							16:00
16:15								75 m			16:15
16:30					Weit 1	Weit 2					16:30
17:00								800 m			17:00
17:30					800 m	800 m					17:30
17:45							800 m				17:45

**Bitte beachtet, dass das Ballwerfen auf Kunstrasen stattfindet und somit dort keine Spikes erlaubt sind!**

Änderungen am Zeitplan können nach Meldeschluss noch vorgenommen werden!